

Ленинградская область
Приозерский район
Муниципальное общеобразовательное
учреждение «Сосновский центр образования»

«Семья выбирает здоровье»

Прохоренко Ксения 9а класс

Сосново 2022 год

Меня зовут Прохоренко Ксения

- С трех лет дедушка поставил меня на лыжи. С тех пор каждую зиму я катаюсь!!!



◉ Вместе с мамой мы каждый год ездим на турслет Приозерского района и ЛО



В нашей семье турслет – это традиция!!!



Я люблю проводить время на природе и ходить в походы





- Кроме этого я увлекаюсь настольным теннисом, принимаю активное участие в спортивной жизни класса



Моя спортивная семья



- Мама- Юлия Александровна. В детстве она занималась лыжными гонками, спортивным ориентированием, волейболом. И так увлеклась, что закончила университет физической культуры и спорта имени П.Ф.Лесгафта и работает инструктором по физической культуре в детском саду № 31 и МКУ «ФОК « Сосновский» п. Сосново.





Мой папа в детстве занимался плаванием и борьбой. Служил в армии. Еще у меня есть младший брат Витя, которому 10 лет. Он очень любит ходить с дедом на тренировки в ФОК, заниматься настольным теннисом, бадминтоном и просто побегать. С 2-х лет стоит на лыжах. Сейчас активно участвует в соревнованиях по настольному теннису





Мой дед – **Мухаданов Александр Васильевич** в молодости был профессиональным лыжником. Призер чемпионата г. Ленинграда, многократный призёр первенства ЛО по лыжным гонкам, был даже призёром первенства погранвойск СССР. Потом женился и у него родились 2 дочери (моя мама и тетя Лена). Дед окончил педагогический университет им. Герцена и работает в Сосновском ЦО. Вся его жизнь связана со спортом. Сначала лыжи и футбол, теперь – настольный теннис.





- Моей бабушке, **Галине Владимировне**, здоровый образ жизни привили в Сосновской школе, а именно Скрипаченко Валентин Борисович (ее учитель по физической культуре). Занималась л/а, лыжами, волейболом. Хотя свою жизнь и не связала со спортом, но всегда была активной участницей соревнований различного уровня (поселковый, районный, областной и всероссийский). И до сих пор в строю!!!



